

COMMUNE DE ST-JUST-LA-PENDUE
CANTINE MUNICIPALE
MENUS du mois de MARS 2019

Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
Choucroute garnie (chou, pommes de terre, saucisse Strasbourg, saucisson) Le fromage fouetté Poire	Salade verte Rôti de porc Petits pois / carottes Carré frais Cocktail de fruits	Mortadelle Sauté de bœuf façon blanquette Riz Saint Paulin Salade d'oranges	Tomates rémoulade Gratin de poissons Haricots verts St Marcellin Bugnes
Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
Betteraves rouges Blanquette de veau Grains de blé Emmental Clémentine	Salade verte Haut de cuisse de poulet Purée de courgettes St Morêt Tarte flan	Potage de légumes Steak haché maison Frites Tartare ail et fines herbes Pomme	Salade de lentilles aux cervelas Aiguillette de colin sauce crustacée Chou-fleur persillé Petit Nova aux fruits Kiwi épluché
Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
Salade de riz au surimi Langue de bœuf Epinards béchamel Cantal Banane	Salade verte Roulé haché maison Purée Compote de pommes	Croisillon emmental Rôti de dinde Jardinière de légumes Bulgy aux fruits mixés Poire	Salade paysanne Filet de colin noir sauce citron Carottes persillées Fromage de Jourcy Ananas frais
Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
Carottes râpées Petite saucisse maison Pommes de terre sautées Mini vache qui rit Poire au sirop	Taboulé Bœuf braisé à l'étouffé (bien cuit) Purée de potiron Brie Pomme	Salade de haricots et maïs Gâteau de foie Quenelles Yaourt nature Salade de fruits frais	Salade verte Pané de dos de colin Coquillettes Tomme Flan saveur vanille nappé caramel

Viande bovine d'origine française.