

# COMMUNE DE ST-JUST-LA-PENDUE

## CANTINE MUNICIPALE

### MENUS du mois de SEPTEMBRE 2019

<b>Lundi 2 septembre</b>	<b>Mardi 3 septembre</b>	<b>Jeudi 5 septembre</b>	<b>Vendredi 6 septembre</b>
Tomates rémoulade Bœuf braisé à l'étouffé au jus (bien cuit) Coquillettes Fromage de Jourcy Cocktail de fruits	Melon Rôti de porc à la moutarde Lentilles Emmental Compote de pommes	Salade de riz au surimi (pas trop de sauce) Haut de cuisse de poulet Carottes persillées Yaourt nature Raisins	Salade paysanne Pané de colin d'Alaska Epinards en béchamel Fraidou Pêche ou brugnon
<b>Lundi 9 septembre</b>	<b>Mardi 10 septembre</b>	<b>Jeudi 12 septembre</b>	<b>Vendredi 13 septembre</b>
Radis beurre Petite saucisse maison Purée Vache qui rit Liégeois chocolat	Crêpe tomates mozzarella Sauté de veau Courgettes à la tomate Tartare nature Poire	Salade verte Tomate farcie Riz Gouda Flamby vanille/caramel	Taboulé Aiguillette de filet de colin sauce suprême Haricots verts Yaourt aromatisé Nectarine
<b>Lundi 16 septembre</b>	<b>Mardi 17 septembre</b>	<b>Jeudi 19 septembre</b>	<b>Vendredi 20 septembre</b>
Salade de torsade au maïs Blanquette de porc Chou-fleur persillé Boursin tartine ail et fines herbes Ananas frais	Carottes râpées Gratin de poisson blanc Ratatouille Carré fondu Tarte flan	Salade verte Steak haché Frites Fromage blanc nature Raisins	Salade de tomates Escalope de dinde à la crème Spaghettis Brie Crème dessert vanille
<b>Lundi 23 septembre</b>	<b>Mardi 24 septembre</b>	<b>Jeudi 26 septembre</b>	<b>Vendredi 27 septembre</b>
Jambon d'épaule Bœuf à la provençale Potatoes wedges Brebicrème Nectarine	Betteraves rouges Roulé haché maison Petits pois Petit Nova Brugnon	Melon Rôti de dinde Nouilles Camembert bio Liégeois vanille sur lit de caramel	Pizza Filet de Lieu noir sauce crustacée Purée de carottes Bulgy aux fruits mixés Poire au sirop
<b>Lundi 30 septembre</b>			
Salade de lentilles Saucisson cuit maison au jus Jardinière de légumes Portion de gouda ronde Pomme			

Viande bovine d'origine française.